

# OMEGA™

## FÖR HJÄRTA, HJÄRNA OCH SYN†

Närings tillskott med fiskolja från vild alaska pollock

**ASEA VIA Omega framställs av en hållbar källa med vildfångad fisk som är mycket färsk och rik på omega-3-fettsyror.**

### VAD ÄR OMEGA-3-FETTSYROR?

Omega-3-fettsyror är viktiga fleromättade fettsyror som finns i färsk fisk. De spelar en betydelsefull roll för din hälsa. De viktigaste av dessa fettsyror rent fysiologiskt sett är eikosapentaensyra (EPA) och dokosaheksaensyra (DHA). Den mänskliga kroppen kan inte producera tillräckliga mängder av dessa syror på egen hand, så de måste förtäras. Eftersom en vanlig diet ofta saknar dessa grundläggande fettsyror är det viktigt att man får i sig dem på ett annat sätt, antingen genom en balanserad kost eller med hjälp av kosttillskott.

### VARFÖR ÄR OMEGA-3-FETTSYROR SÅ VIKTIGA?

DHA förknippas med normal hjärnfunktion och stöder även synen. EPA och DHA i kombination bidrar till normal hjärtfunktion på olika sätt. De har även studerats för sina effekter på hud, humör, matsmältning och normal cellförnyelse.

ASEA VIA Omega är utvecklad för att stödja både hjärnan och det kardiovaskulära systemet. Detta högkvalitativa kosttillskott tillverkas av den färskaste fiskoljan som finns, vildfångad på ett naturligt och hållbart sätt, vilket ger både EPA och DHA i naturliga proportioner för att underlätta absorptionen.

VIA Omega tillhandahåller EPA- och DHA-koncentrat i den naturliga triglyceridform som människokroppen känner igen. Många andra omega-produkter innehåller en annan form som inte finns naturligt i fisk. Den naturliga triglyceridformen är lättare för kroppen att absorbera.

För att säkerställa att fiskoljan innehåller ett visst mått av omega-3-fettsyrorna EPA och DHA testas den regelbundet. Utöver EPA och DHA innehåller fiskoljan andra fleromättade omega-3-fettsyror av hög kvalitet, bland annat ALA<sup>1</sup>, SDA<sup>2</sup>, ETA<sup>3</sup>, HPA<sup>4</sup> och DPA<sup>5</sup>.



60 kapslar

Priserna hittar du i ditt virtuella kontor.

### KONSUMPTIONSREKOMMENDATIONER:

Ta 2 kapslar dagligen. Sväljs hela med ett helt glas vatten före måltid. Överstig inte den rekommenderade dagliga portionen. Närings tillskott ska inte användas som ersättning för en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Förvara på en torr och sval plats. Förvaras utom räckhåll för barn. Om du är gravid eller ammar bör du rådgöra med läkare före användning.

†DHA bidrar till normal hjärnfunktion och normal synförmåga. EPA och DHA bidrar till normal hjärtfunktion.

<sup>1</sup> α-linolensyra

<sup>2</sup> Stearidonsyra

<sup>3</sup> Eikosatetraensyra

<sup>4</sup> Heneikosapentaensyra

<sup>5</sup> Dokosapentaensyra

## FAKTA OM ASEA VIA OMEGA

Omega-3-fettsyror finns i rikliga mängder i färsk, vildfångad fisk. Omega-3-fettsyrorna kommer från algerna de äter. I dag tillverkas många kosttillskott som innehåller omega med hjälp av odlad fisk, som inte matas med naturliga alger och som har en lägre halt av omega-3-fettsyror.

### Unik källa: Vildfångad alaska pollock

ASEA VIA Omega kommer från fisk som fångas på ett hållbart sätt och certifieras av Marine Stewardship Council (MSC), vilket säkerställer strikta fiskekvoter som minimerar bifångster och eliminerar överfiske. Varje parti av VIA Omega har ett partinummer som kan spåras till båten som fisken fångades av.

Omega-tillskott som tillverkas av fisk klassificeras efter färskhet. När fiskolja har kapslats in börjar den gradvis oxidera. Oxideringen (som kan orsaka rapningar) mäts som total oxidation (TOTOX) och ges ett värde för hur färsk oljan är. Den globala organisationen för EPA och DHA Omega-3 (GOED) kräver ett TOTOX-värde på 26 eller mindre.

Fiskoljorna som används i ASEA VIA Omega är de färskaste i branschen och utvinns från vildfångad fisk inom några timmar efter att den fångats. Bearbetningen av oljan utförs antingen ombord på båten eller så fort båten kommer i land, vilket resulterar i ett TOTOX-värde som vanligtvis ligger mellan 0 och 3, med en standardgräns på 5.

## DÄRFÖR ÄR ASEA VIA OMEGA UNIKT

- > Ingredienser av bästa möjliga kvalitet
  - Fiskolja från vildfångad alaska pollock för bättre omega-3
  - Naturlig havtornsolja i renast möjliga form som utvinns genom en superkritisk vätskeextraktionsprocess
  - Kallpressad olja från granatäpplefrön för omega-5
  - Astaxanthin för sina kraftfulla egenskaper som antioxidant
  - Citronolja från naturliga växtodlingar, extraherad utan användning av kemiska lösningsmedel
- > Färskast möjliga fisk för att motverka fiskluktande rapningar
- > Samma form av omega-3 som finns i fisk, vilket är lättare för kroppen att använda
- > Fiskgelatin används som kapselmateriäl
- > Hållbart, spårbart, miljövänligt
- > Blandning av välkända, traditionellt använda och fördelaktiga oljor
- > Innehåller fettsyrorna omega 3, 5 och 7 i en och samma produkt
- > Många andra omega-produkter:
  - Har en eftersmak av fisk på grund av att produkten oxiderat
  - Innehåller ingredienser från källor som inte är naturliga
  - Framställs på ett bioteknologiskt sätt
  - Kombinerar inte råvaror från olika källor (växt- och fiskkällor)
  - Innehåller endast en källa för omega-fettsyror
  - Produceras inte på ett sätt som tar hänsyn till miljön

## VÄRDEFULLA EGENSKAPER

- > Främjar ett allmänt näringsupptag och välbefinnande i hela kroppen.
- > Tillverkad av vildfångad fisk från en hållbar källa – fisken i den här produkten (alaska pollock) kommer från ett fiskeri som har certifierats av ett oberoende organ enligt MSC:s standarder för ett välhanterat och hållbart fiskeri. Besök [www.msc.org](http://www.msc.org) för mer information.
- > Smaklösa, luktfria kapslar som är lätta att svälja tack vare liten storlek.
- > GMO-fritt
- > Glutenfritt
- > 100 % fiskgelatinkapslar.
- > Innehåller inte mejeriprodukter, ägg, soja, nötter, vete eller jordnötter.

## VISSTE DU ATT ...?

- > Ett intag av 2 000 mg EPA och DHA bidrar till att upprätthålla normala nivåer av triglycerider i blodet.\*
- > Ett intag av 3 000 mg EPA och DHA tillsammans bidrar till att upprätthålla ett normalt blodtryck.\*
- > Omega-5-fettsyror finns i många växtmaterial. Vetenskapliga data om hög antioxidantaktivitet och gynnsamma effekter i olika lägre organismer är väldokumenterade.”
- > De flesta människor äter mer omega-6-fettsyror än de behöver, mestadels från vegetabiliska oljor och rött kött. Otillräckliga mängder omega-3 i kosten i kombination med för högt intag av omega-6-fettsyror tros bidra till en mängd vanliga hälsoproblem.
- > Det finns många studier om omega-7-fettsyror och deras potentiellt förebyggande effekter när det gäller åderförkalkning, hjärtinfarkt, typ 2-diabetes och mer.
- > Alaska pollock (*Gadus chalcogrammus*) ingår i familjen torskfiskar (*Gadiadae*) och fångas endast i Berings hav och Alaskagolfens kalla och rena vattnen.

## FÖRDELAR

- > DHA bidrar till att bibehålla normal hjärnfunktion och normal synförmåga.
- > EPA och DHA bidrar till hjärtats normala funktion.
- > Naturliga proportioner av EPA och DHA underlättar absorptionen

### SAMMANSÄTTNING

Mängder per daglig dos (2 kapslar) % NRV\*

Vildfångad fiskolja från alaska pollock <i>varav</i>	1140 mg	**
Omega-3-fettsyror <i>varav</i>	860 mg	**
Eikosapentaensyra (EPA)	460 mg	**
Dokosaheksaensyra (DHA)	340 mg	**
Granatäpplefröolja <i>varav</i>	50 mg	**
Punnsyra (omega-5-fettsyra)	35 mg	**
Havtornsolja <i>varav</i>	50 mg	**
Palmitolsyra (omega-7-fettsyra)	19 mg	**
Astaxantin	4,0 mg	**

\*NRV = Nutrient Reference Value / näringsreferensvärden i enlighet med europeiska förordningen om livsmedelsinformation  
\*\*Näringsreferensvärde ej fastställt

**Ingredienser:** Koncentrerade omega-3-fettsyror från vild alaska pollock (*Gadus chalcogrammus*), fiskgelatin (kapselmaterial), fuktighetsbevarande medel (glycerol), havtornsolja, granatäpplefröolja, antioxidationsmedel ( tokoferolrikt extrakt), astaxantin, naturlig citronolja.

**Konsumtionsrekommendationer:** Ta 2 kapslar dagligen. Sväljs hela med ett helt glas vatten före måltid. Överstig inte den rekommenderade dagliga portionen. Näringstillskott ska inte användas som ersättning för en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Förvara på en torr och sval plats. Förvaras utom räckhåll för barn. Om du är gravid eller ammar bör du rådgöra med läkare före användning.

FÖR MER INFORMATION KONTAKTA:

\*Får inte överstiga ett dagligt intag på 5 000 mg EPA och DHA tillsammans.